

# Menus de la restauration scolaire Novembre 2021



Menu végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
01/11/2021-ALSH	02/11/2021-ALSH	03/11/2021-ALSH	04/11/2021-ALSH	05/11/2021-ALSH
FERIE	Sauce reblochon & champignons Riz <sup>BIO</sup> forestier Yaourt nature <sup>BIO</sup> & brisures de spéculoos Compote pommes-ananas	Emincé de veau à l'échalote Brocolis <sup>BIO</sup> sauce blanche & pommes de terre Camembert <sup>BIO</sup> Fruit de saison <sup>BIO</sup>	Carottes râpées vinaigrette Bolognaise lentilles et pois chiches Torsades <sup>BIO</sup> Crème dessert chocolat <sup>BIO</sup>	Potage poireaux & emmental Filet de colin à la moutarde Purée de pommes de terre & haricots verts <sup>BIO</sup> Petits suisses aromatisés
08/11/2021	09/11/2021	10/11/2021	11/11/2021	12/11/2021
Carbonade flamande Frites Saint Paulin Fruit de saison	Potage potirons Omelette Riz façon pilaf & épinards à la crème Fromage blanc <sup>BIO</sup> & sucre roux	Tajine de poulet Semoule & légumes tajine Comté* Fruit de saison <sup>BIO</sup> *	FERIE	Laitue vinaigrette Raviolis au saumon Yaourt au citron <sup>BIO</sup>
15/11/2021 MAROC	16/11/2021 SENEGAL	17/11/2021	18/11/2021 ALGERIE	19/11/2021 PALESTINE
Chorba végétarienne Façon carbonara végétarienne fromagère Boulgour & emmental râpé Fruit de saison <sup>BIO</sup> *	Thiou Yapp (ragoût de bœuf) Riz <sup>BIO</sup> & légumes Brie <sup>BIO</sup> * Salade de fruits fraîche	Betteraves vinaigrette Filet de poisson sauce yassa Purée de patates douces & pommes de terre Yaourt vanille <sup>BIO</sup>	Tlitli (poulet en sauce) Pennes <sup>BIO</sup> Mimolette Fruit de saison	Carottes râpées vinaigrette Curry de légumes Pommes de terre cubes Palouza vanille & clémentine
22/11/2021	23/11/2021	24/11/2021	25/11/2021	26/11/2021
Œuf mollet sauce béchamel Petits pois & carottes Savaron <sup>BIO</sup> * Fruit de saison <sup>BIO</sup> *	Mâche vinaigrette Blanquette de veau Blé & julienne de légumes Fromage blanc <sup>BIO</sup> & confiture de myrtilles	Macédoine & dés de gouda vinaigrette Rôti de dinde Chou-fleur <sup>BIO</sup> béchamel & pommes de terre Fruit de saison	Potage façon harira Saumon Coquillettes <sup>BIO</sup> - sauce tomate & emmental râpé Yaourt nature <sup>BIO</sup> & sucre roux	Couscous végétarien Semoule <sup>BIO</sup> Rouy Façon cheese cake au spéculoos & spéculoos
29/11/2021	30/11/2021	01/12/2021	02/12/2021	03/12/2021
Batavia vinaigrette Risotto champignons & parmesan Yaourt brassé fraises	Potage endives & emmental râpé Sauté de porc au curry Sans Porc : Filet de poisson au curry Carottes vichy & pommes de terre Crème vanille	Filet de lieu & son quartier de citron Purée de courges butternut Fromage blanc Ananas au sirop	Duo maïs & betteraves vinaigrette Haut de cuisse de poulet sauce aux herbes Semoule Petits suisses aux fruits	Chili végétarien Pennes Citadelle du Beffroi Compote pommes-passion



Menus élaborés par les  
enfants de  
l'école Littré  
- Ville de Lille -